

## Spunti / Unità 1: è ora di allenarsi.

---

### A. Con quale frequenza fai queste cose? Crea una frase con l'avverbio di frequenza adatto alla tua situazione in ogni caso, come nell'esempio:

*andare a pescare*

→ Vado a pescare una o due volte all'anno.

O:

→ Non vado quasi mai a pescare.

1. nuotare in piscina
2. andare in campeggio
3. fare una passeggiata
4. sciare
5. dormire in un sacco a pelo
6. andare a una festa
7. mangiare in mensa
8. prendere un caffè
9. uscire con i miei amici (le mie amiche)
10. scrivere poesie

### B. Che cos'hai fatto durante le vacanze invernali? Racconta due cose che hai fatto e due cose che non hai fatto usando questi verbi:

*fare            vedere            mangiare            leggere*  
*andare            uscire            studiare            ricevere*

### C. Le vacanze di Stefano e Chiara. Leggi il seguente brano poi rispondi alle domande che seguono usando il pronome ci dove possibile.

Nelle vacanze invernali Stefano e Chiara non hanno fatto molto perché Stefano ha avuto l'influenza per sei giorni. Tutti gli anni normalmente vanno a casa dei genitori di Stefano per un grande pranzo di Natale, ma quest'anno non l'hanno fatto. Normalmente passano qualche giorno in montagna sulla neve a casa di un amico, ma quest'anno non l'hanno fatto, e normalmente vanno a una festa di Capodanno ma quest'anno sono rimasti a casa. Però almeno hanno imparato a cucinare alcuni piatti nuovi e appetitosi.

1. Stefano e Chiara sono andati a casa dei genitori di Stefano per Natale?

---

2. Sono andati in montagna sulla neve?

---

3. Sono andati a una festa di Capodanno?

---

4. Hanno cucinato qualcosa di nuovo?

---

5. Sono andati sulle colline a fare passeggiate?

---

**D. Le vostre vacanze invernali: alternatevi a fare le seguenti domande a un compagno/una compagna. Il compagno/la compagna chiede *E tu?* Rispondete sempre con ci al posto del posto menzionato.**

1. Durante le vacanze invernali sei andato(a) al cinema?

2. Durante le vacanze invernali sei andato(a) a sciare?

3. Durante le vacanze invernali sei andato(a) al centro commerciale?

4. Durante le vacanze invernali sei andato(a) a trovare i tuoi nonni?

5. Durante le vacanze invernali sei andato(a) a mangiare a un ristorante?

6. Durante le vacanze invernali sei andato(a) a New York?

### E. Intervista i tuoi compagni, che faranno le stesse domande a te.

- Credi agli alieni?
- Credi a Babbo Natale?
- Credi che esistano un inferno e un paradiso?

**Sì, ci credo.**  
**No, non ci credo.**

- Riesci a mangiare due piatti di pasta in 15 minuti?
- Riesci a fare a meno di internet per un giorno?
- Riesci a dire “vorrei” come un italiano vero?

**Sì, ci riesco.**  
**No, non ci riesco.**

Ora crea tu una domanda con *Credi a ...* o *Riesci a* e poi falla ai compagni.

---

### F. Intervista.

Seguite l'esempio: *Sei mai andato(a) a Napoli?*

Risposta possibile 1: *No, non ci sono mai andato(a), ma mi piacerebbe andarci perché ho sentito che (I heard that) è bella, vivace e la pizza è incredibile.*

Risposta possibile 2: *Sì, ci sono andato(a) tre anni fa con la mia famiglia e mi piacerebbe ritornarci perché è bella, vivace e la pizza è incredibile.*

Risposta possibile 3: *Sì, ci sono andato(a) tre anni fa con la mia famiglia ma non mi piacerebbe ritornarci perché è caotica e brutta.*

1. Sei mai andato(a) alle cascate del Niagara?
2. Sei mai andato(a) in un parco nazionale americano?
3. Sei mai andato(a) a camminare in montagna?
4. Sei mai andato(a) al mare in inverno?

**G. Coniuga i seguenti verbi riflessivi al presente.**

SVEGLIARSI – io \_\_\_\_\_ sempre tardi, tu \_\_\_\_\_  
sempre presto, lui \_\_\_\_\_ presto il lunedì, noi \_\_\_\_\_  
presto il martedì, voi \_\_\_\_\_ tardi il sabato e loro \_\_\_\_\_  
tardi la domenica.

PERDERSI – io non \_\_\_\_\_ mai, tu \_\_\_\_\_ spesso,  
lei \_\_\_\_\_ raramente, noi \_\_\_\_\_ sempre, voi non  
\_\_\_\_\_ quasi mai e loro \_\_\_\_\_ solo nelle grandi città.

DIVERTIRSI – io \_\_\_\_\_ con i miei amici, tu \_\_\_\_\_  
con i tuoi amici, lui \_\_\_\_\_ con i suoi amici, noi \_\_\_\_\_  
con i nostri amici, voi \_\_\_\_\_ con i vostri amici e loro \_\_\_\_\_  
con i loro amici.

**H. Lo studente A coniuga i suoi verbi tra parentesi al soggetto “io” e completa ogni frase in modo personale; lo studente B coniuga i suoi verbi tra parentesi al soggetto “io” e completa ogni frase in modo personale. Poi i due studenti condividono le loro idee secondo l’esempio:**

Studente 1: Io (sentirsi bene) ... → **Io mi sento molto bene oggi, e tu?**

Studente 2: **Anch’io.** o **Io no.**

Oppure:

Studente 1: Io (sentirsi bene) ... → **Io non mi sento molto bene oggi, e tu?**

Studente 2: **Neanch’io.** o **Io sì.**

Studente 1:

1. Io (lamentarsi) spesso di ...
2. Io non (annoiarsi) quando ...

Studente 2

1. Io (divertirsi) quando ...
2. Normalmente il sabato io (svegliarsi) ...

### **I. La scarpa**

Un cortometraggio di Andrea Rovetta, Italia, 2005.

1. Cosa succede? Scegli la risposta corretta:

- Lei lascia lui.
- Lui lascia lei.
- Si lasciano.
- Si innamorano.

2. Ti piace questo cortometraggio? Perché?

3. Quando dici *non ce la faccio più*?

### **L. Sondaggio. Trova qualcuno che:**

si lamenta spesso del cibo della mensa	si lava i denti almeno una volta al giorno	si ricorda sempre del compleanno degli amici
si perde facilmente in un posto che non conosce	si veste spesso in modo eccentrico	si sposa quest'anno

**M. Sondaggio. Trova qualcuno che:**

ieri si è arrabbiato(a) per qualche motivo	si è ammalato(a) di recente	si è dimenticato(a) di fare il letto stamattina
si è divertito(a) molto lo scorso fine settimana	si è innamorato(a) almeno una volta nella vita	si è svegliato(a) con la luna storta stamattina

**N. Scegliete il verbo logico dalla lista per completare ogni frase al presente. Potete usare ogni verbo solo una volta.**

<i>ammalarsi</i>	<i>incontrarsi</i>	<i>innamorarsi</i>
<i>divertirsi</i>	<i>chiamarsi</i>	<i>lamentarsi</i>

1. Mia sorella \_\_\_\_\_ sempre quando io cucino: dice che uso troppo sale.
2. Noi \_\_\_\_\_ molto quando andiamo in campeggio insieme.
3. Giulio è un romantico, ma purtroppo \_\_\_\_\_ sempre della persona sbagliata.
4. Io mi chiamo Sofia, e tu come \_\_\_\_\_?
5. I miei nonni \_\_\_\_\_ d'influenza quasi ogni inverno.
6. Paola e Mattia \_\_\_\_\_ ogni domenica al bar per un caffè.

**O. Scegliete il verbo logico dalla lista per completare ogni frase al passato prossimo. Potete usare ogni verbo solo una volta.**

<i>parlarsi</i>	<i>sposarsi</i>	<i>sentirsi</i>
<i>dimenticarsi</i>	<i>alzarsi</i>	<i>abbracciarsi</i>

- Ieri Fabio \_\_\_\_\_ alle 7:30, si è fatto la doccia e poi è andato al lavoro.
- Quando mia nonna e io ci siamo visti \_\_\_\_\_.
- Gianna e Amelia hanno fatto una lunga chiacchierata ieri sera:  
\_\_\_\_\_ per almeno un'ora!
- I miei genitori \_\_\_\_\_ nel 1998, poi io sono nato nel 2001.
- Io \_\_\_\_\_ di fare i compiti, così sono arrivato a lezione poco preparato.
- Avete mangiato sushi poco fresco? \_\_\_\_\_ male?

**P. Quali sono gli sport più praticati in Italia, secondo voi? Discutetene insieme e fate una lista.**

Secondo noi...	Secondo i dati ufficiali...
il primo	il primo
il secondo	il secondo
il terzo	il terzo
il quarto	il quarto
il quinto	il quinto

**Q. Chiacchieriamo.**

1. Qual è lo sport (o gli sport) che preferisci guardare?
2. Qual è lo sport o l'attività fisica che preferisci fare?
3. Se fai sport, quante volte alla settimana ti alleni?
4. Secondo te, quante volte alla settimana si allena un calciatore professionista? E quante volte alla settimana si allena una persona che vuole correre una maratona?
5. Tifi per una squadra? Quale? (si dice: *gli Eagles, i Red Sox... / la Juventus, il Milan, ecc.*)

**R. Quale verbo? Scegliete se usare andare, fare o giocare e coniugate il verbo correttamente al presente.**

1. Noi \_\_\_\_\_ spesso in bicicletta lungo il fiume.
2. Ti va di \_\_\_\_\_ snowboard il prossimo fine settimana?
3. Mio nonno \_\_\_\_\_ a bocce con i suoi amici tutti i martedì.
4. Non mi piace \_\_\_\_\_ canottaggio a livello agonistico, ma mi piace \_\_\_\_\_ in canoa.
5. Quando possiamo \_\_\_\_\_ a calcio con i vicini di casa.
6. Francesco non \_\_\_\_\_ sport, ma \_\_\_\_\_ ai videogiochi.
7. Tu \_\_\_\_\_ a cavallo?
8. I miei cugini \_\_\_\_\_ in una squadra di pallavolo.
9. Laura vuole \_\_\_\_\_ ginnastica artistica, ma sua madre non vuole.
10. Perché i bambini non \_\_\_\_\_ a pallacanestro oggi?



**S. Fare le prove ed esibirsi. Coniugate i verbi al presente, come nell'esempio:**

*Voi fate le prove oggi e vi esibite domani.*

1. Mio fratello \_\_\_\_\_ le prove lunedì e \_\_\_\_\_ martedì.
2. Valentina e Amina \_\_\_\_\_ le prove per il concerto oggi e \_\_\_\_\_ sabato sera.
3. Noi \_\_\_\_\_ le prove di sassofono e \_\_\_\_\_ domani.
4. Tu \_\_\_\_\_ le prove alle 14:00 e \_\_\_\_\_ alle 20:00.
5. Questa settimana io non \_\_\_\_\_ le prove e non \_\_\_\_\_.

**Ora coniugate i verbi al passato prossimo.**

1. Mio fratello \_\_\_\_\_ le prove lunedì e \_\_\_\_\_ martedì.
2. Valentina e Amina \_\_\_\_\_ le prove per il concerto oggi e \_\_\_\_\_ sabato sera.
3. Noi \_\_\_\_\_ le prove di sassofono e \_\_\_\_\_ ieri.
4. Tu \_\_\_\_\_ le prove alle 14:00 e \_\_\_\_\_ alle 20:00.
5. Questa settimana io non \_\_\_\_\_ le prove e non \_\_\_\_\_.

**T. Conversazione.**

1. Quali strumenti ci sono in un'orchestra?
2. Conosci uno o più compositori italiani? Chi? Cos'hanno scritto?
3. Scopri se i tuoi compagni suonano uno strumento, o più di uno, o non suonano uno strumento. Quale domanda o quali domande puoi fare?
4. Scopri se gli/le piacerebbe imparare a suonare uno strumento (o un altro strumento), quale e perché. Quale domanda o quali domande puoi fare?

**U. Qual è la frase corretta?**

1. Quando non ho lezione
  - sveglio alle 10:00.
  - mi sveglio alle 10:00.
  - svegliarmi alle 10:00.
2. Sergio
  - si è alzato con la luna storta.
  - si ha alzato con la luna storta.
  - mi sono alzato con la luna storta.
3. Sei mai andato/a all'estero?
  - No, ma vorrei andare quest'anno ci.
  - No, ma vorrei andarci quest'anno.
  - No, ma vorrei ci andare quest'anno.
4. Che cosa fai il sabato pomeriggio?
  - Faccio pallacanestro con i miei amici.
  - Gioco pallacanestro con i miei amici.
  - Gioco a pallacanestro con i miei amici.

--

*Spunti*, unità 1/ È ora di allenarsi. Daniela Viale, Muhlenberg College.